

JOURNÉE SANTÉ DES FEMMES

**Jeudi 10 octobre
de 09h à 17h30**

**Camion Prévent' TIMM
Salle des Fêtes
ARREAU**

Dépistages des cancers féminins

- Ateliers organisés par la CPTS Nestes Pyrénées et la MSP d'Arreau, toutes les 30 min (activité physique adaptée à la femme, Conférences sur l'alimentation et la prévention des risques, cours de Pilates, animation gestion du stress....)
 - Consultations et informations sur les dépistages organisés des cancers (aide à la prise de rendez-vous, remise du kit de dépistage du cancer colorectal, atelier auto-palpation)
 - Consultation diététique autour des facteurs de risques
 - Ateliers «prendre soin de soi» : conseils socio-esthétiques et «massages» avec le Réseau des Kinés du Sein
 - Stand photo «j'ai osé le dépistage»
 - Stand accès aux droits et aux soins
- Ouvert à tous. Entrée libre et gratuite.