

JOURNÉE SANTÉ DE LA FEMME

Ateliers

animés par des médecins, kinésithérapeutes,
infirmières, psychologue, sexologue...

- | | |
|--|---------------|
| • L'activité physique et le cancer | 9h |
| • L'alimentation santé de la femme | 9h30 et 14h30 |
| • Kiff ton cycle hormonal | 10h et 13h30 |
| • Prévention cardio vasculaire chez la femme | 10h30 |
| • Pré et ménopause : prévention cancer du sein | 11h |
| • Pilate adapté | 14h |
| • Gestion du stress | 11h30 et 14h |
| • Périnée à tous les âges | 15h |
| • Le chant et son périnée | 15h30 |
| • La sexualité après le cancer | 16h |

Jeudi 10 Octobre

de 9h à 17h30

Salle des fêtes

à Arreau

Toute la journée

Stands d'informations et de prévention

Ateliers "Prendre soin de soi"

